**Ватно-марлевая повязка**

***ВМП*** обеспечивает защиту органов дыхания от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей и бактериальных средств.

Ватно-марлевая повязка изготавливается следующим образом. Берут кусок марли 100х50 см; в средней части на площади 30х20 см кладут слой ваты толщиной 2 см, свободные концы марли по всей длине с обеих сторон заворачивают, закрывая вату.

Концы марли (30-35 см) с обеих сторон посредине разрезают ножницами, образуя две пары завязок, которые закрепляют стежками ниток (обшивают). Если нет ваты, то вместо нее укладывают 5-6 слоев марли.

**ВМП** используют так: накладывают на лицо, чтобы нижний ее край полностью закрывал подбородок, а верхний доходил до глаз. При этом она должна полностью прилегать ко рту и к носу. Нижние концы повязки завязываются на темени, верхние – на затылке.

Для лучшей защиты от АХОВ (аммиак) повязку смачивают водой (5%-ым раствором лимонной или уксусной кислоты и 2 %-ым раствором соды от хлора. Глаза защищаются специальными очками.